

活動案

ドッジボール

6月10日 16時00分～16時45分

本時の目的、男女ともに楽しみ、協力する。

必要なもの ボール3個

ルール

基本はドッジボールと同じ、外野は3人でスタート、外野は1度だけ内野に戻れる

終了時、ボールを投げていない子は外野扱いとする。

2, 3回戦は1つのボールを女子だけが投げられるボールとして用意する。

導入 5分	ルールの説明を教室で説明してチーム分けを行う	女子同士、同じ学年の男子同士でペアを作りじゃんけんをする。 勝ったチームと負けたチームで試合をする。	コートの説明中に書いておく チーム分けに時間をとられないようにする
展開 40分	1回戦 10分 休憩 3分 2回戦 10分 休憩 3分 3回戦 10分	ボール一個でする ボールを2個で行う ボールを三個で行う	学生も混ざる。 ルールを守れているか注意する。