

広陵町 NPO 法人つくし野会 **余暇支援「ほっぷすてっぷ」** **ボランティア募集！！**

「ほっぷすてっぷ」の活動は平成 21 年より開始し今年で 16 年目となります。毎月第 3 土曜日、障害のある方を対象に活動しており、小学生から大人の方まで幅広い方が参加されています。活動内容は音楽療法やスポーツ、創作活動や外出などで、みなさん元気いっぱい楽しいことが大好きです！ボランティアさんにも一緒に活動を楽しんでいただければ嬉しいです。

人と関わることが好きな方、福祉に興味のある方、興味のない方も！ぜひ一度遊びに来てみませんか？好きな活動だけの参加でも大丈夫です。若い元気な力を貸してください。

ご協力いただける方は、左記までお電話またはメールにてご連絡ください。QR コードからもお申し込みいただけます。



ここから申し込み OK！



活動の様子はこれから♡→ほっぷすてっぷブログ：<http://tsukusi925.exblog.jp>

☆つくし野会を目指しています☆

社会的弱者といわれる方々が、住みやすいと感じる地域を創っていくことが、全ての人のためにも住みやすい地域へと繋がります。誰もが守られていると感じる安心感は、当事者だけでなくその地域に住む方々の心にゆとりを与え、社会の豊さに繋がります。私たちは、活動を通して地域の方と共に創っていききたいと考えています。

年間活動予定表

毎月第 3 土曜日(年 12 回) 午前 10 時～12 時

日程	活動内容	場所	備考
4 月 19 日	ミュージックケア	さわやかホール	講師：尾川久子先生
5 月 17 日	パークゴルフ	広陵パークゴルフ (広陵町)	
6 月 21 日	餃子・スープ作り	中央公民館	
7 月 19 日	スローエアロビクス	さわやかホール	講師：木ノ脇裕美先生
8 月 23 日	パステル画 (工作)	つくし野会事業所	講師：弟子丸美映先生 *保護者集まり (ほっこりタイム)
9 月 20 日	音楽療法 (運動)	さわやかホール	講師：中川ヤヨイ先生
10 月 11 日	バーベキュー	つくし野会事業所	
11 月 15 日	ハイキング	馬見丘陵公園	
12 月 20 日	クリスマス会	中央公民館	*保護者集まり (ほっこりタイム)
1 月 17 日	ハンバーガー作り	中央公民館	
2 月 21 日	いちご狩り(外出)	フレンズまきば	
3 月 21 日	ミニ運動会・懇親会 (運動・外食)	さわやかホール	

【当日スケジュール】

☆毎月ボランティア案内のメールをお送りします。

9:15 集合
準備・スタッフミーティング

10:00 活動開始

11:30 活動終了
ミーティング

12:00 終了
(活動の内容によって前後することがあります。)



【問合わせ先】

NPO法人つくし野会

住所：奈良県北葛城郡広陵町寺戸 47 番地
電話/FAX：0745-56-2580
Mail：tsukushinokai2009@yahoo.co.jp

参加希望や
不明点など、お気軽に
お問合せください♡

