



グッドごはんボランティア
詳細はこちら



食べることは、お腹もこころも満たすこと。

ひとり親家庭への食品配付をお手伝いしませんか？

ボランティア募集

ひとり親家庭のフードバンク「グッドごはん」

グッドネーバース・ジャパンは、低所得のひとり親家庭へ食品を無料で配付しています。
日本のひとり親家庭の半数近くは貧困状態にあり*、食べるものに困っている家庭は少なくありません。
あなたの時間を「食べ物を必要としている人に届ける」活動に使ってみませんか。

*厚生労働省「2022年 国民生活基礎調査」

○ 活動内容

- ・ 食品配付：配付会場での荷下ろし、配付会場準備、食品配付受付・お渡しのサポート
- ・ 倉庫作業：食品の仕分け、配付のための袋詰め

○ 活動日時・場所

ホームページにて毎月の活動予定を更新していきますのでご確認ください。



グッドごはん
ヨネさん

○ 待遇・無給・ボランティア保険加入(当団体負担)

○ 服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、軍手

○ 応募方法

Eメールで下記事項をお送りください。

- ・ お名前・ご連絡先(Tel,Email)・参加可能日時/場所
- メールの件名を以下のとおりとしてください。
「グッドごはんボランティア応募(地域名 ※例：首都圏)」
3営業日以内に返信がない場合はお電話ください。

○ お問い合わせ・応募先

認定NPO法人グッドネーバース・ジャパン
グッドごはん担当メールアドレス：

gohan-volunteer@gnjp.org

TEL：0120-916-010（平日10:00～17:00）

音声ガイダンス「グッドごはん」

「参加する前は不安も
あったけれど、
皆さん優しく楽しくて、
活動の日が待ち遠しい」
(ボランティア参加者より)

「グッドごはんを頂いて、
子どもたちがお腹いっぱい
食べられる日が増えました」
(グッドごはん利用者より)