

目を大切にしよう！

募集期間	8月期 令和8年6月1日(月)～30日(火)		
講座概要	近年、子どもの近視が増えています。近視は目の病気にかかるリスクが上がると言われており、子どもの時から近視を防いだり、近視進行を防いだりすることが重要です。本講座で、近視の知識や子どもの近視を防ぐための生活習慣について身につけて、近視や近視進行を予防しましょう。		
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・目のしくみと近視のメカニズムについて知る ・近視予防や近視進行予防のための生活習慣について知る。 		
講師	橋弥 あかね	所属	健康安全教育系 養護教育部門
動画監修	佐藤 寿樹(佐藤眼科)		
受講対象	子ども向け(小学生)		
受講料	無料	定員	上限なし
実施方法	オンデマンド（視聴期間1か月）	開催方法	Youtube
注意事項			
持参物	PCやスマホ、タブレットなど		
備考			

回	日 程	内 容
1	8月1日(土)～31日(月)	期間中お好きな時間にご視聴いただけます。

～講師プロフィール～

橋弥 あかね (健康安全教育系 養護教育部門)

大阪教育大学健康安全教育系で、健康科学と看護情報学を専門に研究・教育を行っており、現在は、小学生の生活習慣と肥満・瘦身との関係についてのデータ分析の研究に取り組んでいます。近年は、子どもの近視が増加していますが、近視も肥満・瘦身と同様に生活習慣や環境の影響が大きいと言われています。公開講座では、近視になりやすい生活を送っているかをお子様自身が気付き、問題意識を持つもらえるような説明を心がけています。