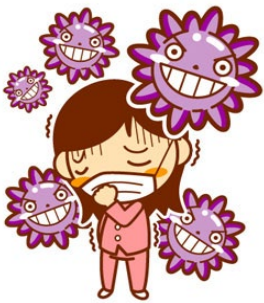


インフルエンザの本格的な流行が、

今年は例年より早く始まっています！

新型コロナウイルスとともにご注意ください。



感染症が蔓延しないよう、日頃から、一人一人がうつらない、うつさないように、感染拡大の防止に努めてください。

○予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種は早めに受けましょう。



○手洗い・うがいの徹底



○マスクの着用

咳やくしゃみがよく出るときはマスクをしましょう。



○こまめに換気する

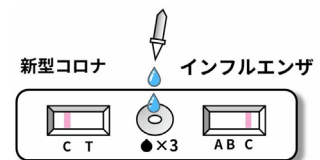
感染を蔓延させないようにするには、こまめな換気が必要です。定期的に窓を開けて空気を入れ替えるようにしましょう。

○受診

インフルエンザやコロナウイルス感染が疑われるときは、受診をして検査を受けましょう。

出席(出勤)停止期間は医師の指示に従ってください。

保健センターホームページの「学校感染症に罹ったら」に詳しいことが載っています。参考にしてください。



※参考 ▶ [令和5年度 今シーズンのインフルエンザ総合対策について | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp)