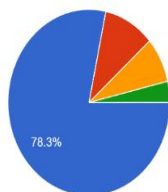


## 熱中症予防講義アンケート結果

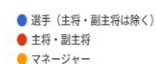
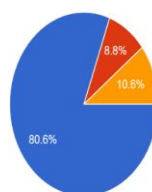
回生を選択してください。

217件の回答



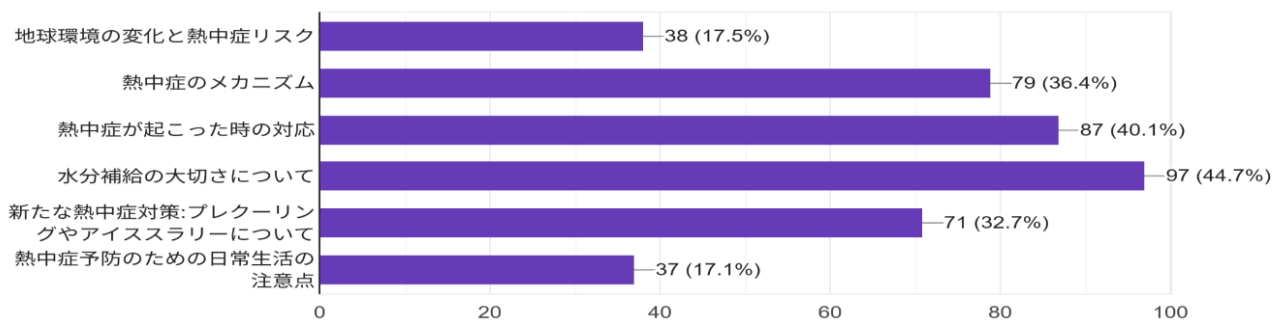
あなたに該当するものを選択してください。

217件の回答



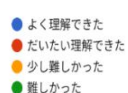
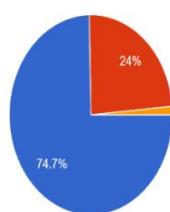
熱中症講義の内容で興味深かった項目は何ですか。(複数回答可)

217件の回答



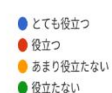
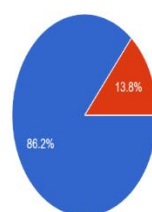
熱中症予防講義の内容は理解できましたか。

217件の回答



本日の熱中症講義の内容は今後の熱中症対策に役立ちそうですか？

217件の回答



## 熱中症予防講義の学生の意見や感想

- ・熱中症ぎみの子にはペットボトルのキャップを開けて渡さずに、確認のためにもそのまま渡すことを覚えることができました。
- ・ペットボトルは開けさせるのが納得だった。
- ・爪とか皮膚とかで脱水状態がわかるのは初めて知った。
- ・ペットボトルをあえて閉めて渡すことで意識があることが確認できると知り、熱中症になってしまう人がいたら、実践してみたいと思いました。ポカリの話が衝撃でした。
- ・水分は腸内で吸収されるということ。糖分が入っているとより、吸収されやすいということ。
- ・自分の対策方法に加え周りの人が熱中症になったときにどのように対応したらいいのかがわかった。
- ・脱水状態のチェック方法や新たな対策法を知れてよかったです。
- ・熱中症警戒アラートにも気をつけて練習したいと思った
- ・脱水症状を自分で確かめることを知ったので、これから夏になるにあたって気をつけていきたいです。
- ・クイズがあって楽しみながら聴くことができました。2.5 リットルも水分を失っていると知ってもっとたくさん水分補給をしようと思いました。
- ・体温が上がる前にシャーベット状のポカリなどを飲むことで熱中症対策につながる点
- ・熱中症になりたくないと思った
- ・ゆで卵の例が分かりやすかった
- ・暑熱順化の大切さについて深く学べました。
- ・脱水状態の簡易チェックがとても役に立ちそうだった
- ・自分が思っているより発汗量が多いことを知れたので喉がかわいてなくてもしっかり水分補給をしないといけないなと思いました
- ・熱中症かどうか確かめる方法をこれから参考にしたい
- ・5月6月から体を慣らしていかないといけないと思った
- ・水分補給の仕方やどういったものが有効かがわかった
- ・熱中症をゆで卵に例えた考え方、すごくわかりやすかったです。同時に怖くも感じたので、意識して部活動に励みたいと思います。
- ・熱中症予防についてが特に分かりやすかった。また、熱中症になってしまったあとの対応の方法がもう少し詳しくてもよかったのかなと思う。
- ・熱中症の危険性についてや対策について再確認することができた。
- ・熱中症のサインを知ったので、予防に活用しようと思った。
- ・アイスラリーを取り入れていきたいと思った。
- ・イオン飲料の有用性についてとても良く理解できました。体液不足のメカニズムが興味深かったです。
- ・司会の方の質問でより理解が深まった。
- ・水分補給をしっかりしようと思いました。