

# 「介護相談窓口 通信」 2021年12月号

## ※豆知識(「夜間に利用できる介護サービス」)※

介護をしていて一番大変なのが夜間の介護です。特に一人暮らしの場合は夜間の介護を心配される方が多いです。まず確認頂きたいのは、夜間にどれくらいの介護が必要かというものです。見守りくらいの介護で問題なければ、WEBカメラを利用するなど可能となり、緊急事態の時のみ対応できる緊急連絡装置(緊急ボタン)を設置することも可能です。

トイレの介助などが必要になってくると、介護ヘルパーの導入などを検討する必要があります。夜間対応型訪問介護では、夜間帯のみ巡回サービスで対応するサービスもあります。通常の訪問介護を夜間に利用することも可能です。

しかし、費用負担の問題もありますので、夜間に多くの介護が必要になってくると、施設入所なども検討する必要があります。特別養護老人ホームや有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などです。どの施設も費用負担や対応などが違いますので、施設を選ぶ際にはご注意ください。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で  
「介護相談窓口」開設！

**場 所:**大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階  
女性研究者支援室(研究支援課分室)  
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

**利用対象:**連携機関の研究者、大学院生等

**メール:**[f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp](mailto:f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp)

**電 話:**06-6605-3455

**相談窓口HP:**<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて  
お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。  
(Zoomによるオンライン相談も可能です。)

## 介護相談室利用可能日

**時間:**各日10:00~16:00

2021年

12月17日(金)、24日(金)

2022年

1月14日(金)、21日(金)