

# 「介護相談窓口 通信」 2022年4月号

## ※豆知識(デイサービスの種類について)※

デイサービスは、通所介護と言いい日帰りで入浴や食事などのサービスを利用することができます。  
最近では、このデイサービスに様々な形態のものが誕生してきました。  
・フィットネス型デイサービス ・入浴特化型サービス ・リハビリ特化型デイサービス などがあります。

今まで、デイサービスに抵抗があり、まだまだ高齢者扱いされたくないと思っておられた方も、このようなフィットネス型デイサービスであれば利用がしやすいと人気があります。  
男性などにはリハビリ特化型デイサービスも人気があり、要支援などのお元気な間から利用されている方もあります。

介護相談窓口ではこのようなサービスのご紹介もしております。ぜひご利用ください。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で  
「介護相談窓口」開設！

**場 所:**大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階  
女性研究者支援室(研究推進課分室)  
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

**利用対象:**連携機関の研究者、大学院生等

**メール:**f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp

**電 話:**06-6605-3455

**相談窓口HP:**<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて  
お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。  
(Zoomによるオンライン相談も可能です。)

## 介護相談室利用可能日

**時間:**各日10:00~16:00

**2022年**  
**4月1日(金)、8日(金)**