

# 「介護相談窓口 通信」 2023年3月号

## ※介護相談窓口終了のご挨拶※

介護相談窓口が今年度末で終了となります。開設当時から多くの方のご支援により継続させて頂きました。誰もが老いから逃げることができないように、「介護」の問題からも逃げることが出来ません。両親や親族の介護の問題から自分の介護の問題まで、様々な問題に直面することになります。

介護の問題に直面した時には、「自分はどうしたいのか？」を考えて下さい。両親の介護の場合は、自分はどうのように両親を介護したいのか？と考えて下さい。その答えに無理は無いのか、今の生活を継続していくことが可能なのか、などをしっかり考えて下さい。介護の問題は5年・10年・15年と長く続きます。無理があつては継続できません。

今まで介護アドバイザーとしてお伝えしてきたことが、少しでも皆様の今後の問題解決のお役に立てれば大変嬉しく思います。

連携機関の方はじめ、関係各所の皆様、長きに渡りご支援を頂き、誠にありがとうございました。皆さまの今後の、心豊かな日々でありますよう心より願っております。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪公立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で  
「介護相談窓口」開設！

場 所:大阪公立大学杉本キャンパス 1号館1階  
女性研究者支援センター(研究推進課分室)  
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

利用対象:連携機関の研究者、大学院生等

メール:[gr-knky-f-soudan@omu.ac.jp](mailto:gr-knky-f-soudan@omu.ac.jp)

電 話:06-6605-3455

相談窓口HP:<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて  
お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。  
(Zoomによるオンライン相談も可能です。)

ホームページを公開中  
<https://diversity-oows.jp/>

介護相談室利用可能日

時間:各日10:00~16:00

2024年  
3月14日(木)、3月28日(木)  
上記相談日が最終となります。