

「介護相談窓口 通信」 平成31年3月号

※豆知識(いつまで一人暮らしが可能か?)※

今回は窓口にご相談を頂いた内容で一番多かった「一人暮らし」に関わるお話です。介護が必要になっても一人暮らしが可能か?というところが一番大きな疑問のようです。

実際には、要介護5(寝たきり)になっても一人暮らしは可能です。ただし、介護保険制度や様々な制度を駆使すれば...ということになります。そして要介護度が1や2の軽度の状態から介護サービスを導入したり、金銭管理などを行う機関と連携するなど、早くから準備を行うことが重要です。介護サービス事業者の選択やヘルパーさんとの連絡調整など、家族として行う必要があるものも多いので、仕事と介護と家庭とのバランス調整なども必要です。

介護相談窓口では、このようなお悩みに答えるため、多くの関連資料などを用意しております。必要なものはコピーしてお渡ししておりますので、どうぞご利用下さい。【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で「介護相談窓口」開設!

場 所:大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階
女性研究者支援室(研究支援課分室)
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

利用対象:連携機関の研究者、大学院生等

メール:f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp

電話:06-6605-3455

相談窓口HP:<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにてお問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。

介護相談室利用可能日

時間:各日10:00~16:00

平成31年

3月7日(木) 3月19日(火)

4月5日(金) 4月26日(金)

5月10日(金) 5月31日(金)