

# 「介護相談窓口 通信」 2021年8月号

## ※豆知識(ワークシート活用方法)※

介護相談窓口のホームページでは「ワークシート」を掲載しております。  
「介護」は急に始まることが多く、多くの方が「もっと早くに準備しておけばよかった」と言われます。  
しかし、準備と言われても何から準備して良いか分からないというのが現状だと思います。

このワークシートは、その準備にお役立ていただきたいと思い作成しています。  
内容は、「健康状態」「経済状態(年金額や預貯金の有無)」「介護を担える兄弟の有無」「経済的な支援(兄弟や親族など)の有無」などを簡単なシートにご記入いただくようになっております。

このワークシートの内容を早めにご両親やご兄弟と相談しながらご記入頂けただけで、介護への備えの一步になり、実際に介護が必要になった際に、このワークシートの内容を基に介護計画を考えることが可能となります。

是非、まだまだ先とお考えの今、ワークシートをご活用下さい。

※ワークシートは下記のURLからダウンロードできます。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

ワークシート...<https://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/wp-content/uploads/2020/04/kaigo-worksheet.pdf>

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で  
「介護相談窓口」開設！

**場 所:**大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階  
女性研究者支援室(研究支援課分室)  
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

**利用対象:**連携機関の研究者、大学院生等

**メール:**f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp

**電 話:**06-6605-3455

**相談窓口HP:**<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて  
お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。  
(Zoomによるオンライン相談も可能です。)

## 介護相談室利用可能日

**時間:**各日10:00~16:00

2021年  
8月19日(木)、26日(木)  
9月10日(金)、17日(金)