

へいきん台



へいきん台は、渡るのは簡単ですが、中級
上級になると難しくなります。

初級：前歩き

目標回数 2回

中級：すり足

目標回数 2回

上級：後ろ歩き

目標回数 1回



落ちないようにバランスをしっかりと
とりながら渡ろう。



へいきん台を使って
バランス感覚を養おう。