

# 大阪教育大学オリエンテーリングマップ



「オリエンテーリング」とは、地図に書かれている決められた場所を回りゴールに着くまでのスピードを競うスポーツです。  
楽しみながら体力を向上させることができます。  
大阪教育大学の広大なキャンパスを使ったオリエンテーリングに  
あなたもチャレンジしてみませんか？

番号	キーワード	番号	キーワード
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	



# 体力UP!

～体力の向上を目指しましょう～

昨今、子どもの体力・運動能力の低下は深刻な社会問題となっています。  
また、学校現場では、スポーツクラブ活動の指導者の人的・能力的不足が  
スポーツ活動環境の悪化を招いています。

子どもの運動習慣の確立・地体力向上への取り組みは、  
教員養成系大学である本学の課題の一つです。

そこで本学では、「子どもの<sup>じからだ</sup>地体力向上プロジェクト」を立ち上げて  
この問題に取り組んでいます。

皆さんも楽しく体を動かしながらこの問題を考えましょう!!

