

「介護相談窓口 通信」 平成30年12月号

※豆知識(冬場に起こりやすい事故)※

これからの時期に多いのは、「ヒートショック」です。

部屋と部屋の温度差が5℃以上になると、血圧の上昇・下降し、気分不良を起こします。

特に、冬場の脱衣室と浴室、部屋とトイレ等の温度差に注意が必要です。

部屋の温度を一定に保つよう、脱衣室やトイレなどにも暖房を入れていただくことをお勧めします。

また、低温やけども多くなりますので、湯たんぽやこたつなどの使い方にも気を付けて下さい。

なるべく熱源が直接肌に当たらないようにし、カイロなどの長時間使用にも注意してください。

寒い時期は特に足先の冷え等から動きにくくなりますので、つまづきや転倒なども多くなります。外出が多くなる時期ですから、いつも以上に気を付けてお過ごしください。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で
「介護相談窓口」開設！

場 所:大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階
女性研究者支援室(研究支援課分室)
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

利用対象:連携機関の研究者、大学院生等

メール:f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp

電話:06-6605-3455

相談窓口HP:<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて

お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。

介護相談室利用可能日

時間:各日10:00~16:00

平成30年

12月25日(火) 12月28日(金)

平成31年

1月8日(火) 1月17日(木)

2月5日(火) 2月21日(木)

3月7日(木) 3月19日(火)