

I 学校教員養成課程小中教育専攻・中等教育専攻保健体育コース  
前期日程（2月25日（月）・26日（火））実施

実技検査の実施内容

次の I, II の検査を実施する。

I. 専門実技検査：種目別運動技能に関するテスト

下記 1)～16)の中から1種目を出願時に選択すること。出願後の変更は認めない。

1) 陸上競技

下記の種目の中から1種目を選択し、試合形式で記録測定を行う。

男子：100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 3000mW, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投

女子：100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 3000mW, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投

2) バスケットボール

1. 各種シュート（ランニングシュート, ジャンプシュート）
2. 2対1または3対2
3. 速攻
4. ゲーム

3) サッカー

フィールドプレーヤーまたはゴールキーパーを選択して検査を行う。

<フィールドプレーヤー>

1. 短距離走
2. 各種シュート
3. ゲーム

<ゴールキーパー>

1. ゴールキーピング(キャッチング, ポジショニング, セービング)  
(フィールドプレーヤーの2.3.のテストでゴールマウスに入っていく。) )
2. キックの技能

4) ラグビーフットボール

1. グリッド（ムーブ・ザ・ボール）
2. ヒット（コンタクト）
3. タックル
4. タッチフット

5) バレーボール

1. 最高到達点
2. 対人パス（オーバーハンドパス, アンダーハンドパス）
3. 対人レシーブ
4. スパイクまたはトスまたはサーブレシーブ（選択）
5. ゲーム

6) ハンドボール

コートプレーヤーまたはゴールキーパーを選択して検査を行う。

<コートプレーヤー>

1. シュート
2. 1対1の攻撃
3. ゲーム（3対3）
4. 遠投

<ゴールキーパー>

1. シュートセーブ

2. ゲーム (3対3)
3. 遠投
- 7) 卓球  
ゲーム (シングルス)
- 8) 硬式テニス  
ゲーム (シングルス)
- 9) ソフトテニス  
ゲーム (ダブルス)
- 10) 硬式野球
  1. バッティング
  2. 走塁 (ベースランニング)
  3. 3-1. 野手 または 3-2. 投手 を選択して検査を行う。
    - 3-1. 野手 (各自のポジションでの守備)
    - 3-2. 投手 (ピッチング)
- 11) バドミントン  
ゲーム (シングルス)
- 12) 体操競技  
男子：ゆか、あん馬、鉄棒の各種目で、指定された基本的な技の実施。  
女子：ゆか、平均台、段違い平行棒の各種目で、指定された基本的な技の実施。
- 13) ダンス
  1. 基礎的身体運動：示範の動き (伴奏付き) を練習後に実施。
  2. 短いフレーズの創作 (現代的なリズム)：現代的なリズムにふさわしい動きを組み込んだ短いフレーズの創作。
  3. 課題による創作：課題 (伴奏付き) を与え、課題からイメージしたものをダンス作品として創作。
- 14) 柔 道
  1. 受身
  2. 立技
  3. 寝技
  4. 乱取
- 15) 剣 道
  1. 切り返し
  2. 応じ技
  3. 五角稽古・試合稽古
- 16) 水泳競技 (競泳)  
下記の種目の中から1種目を選択し、試合形式で記録測定を行う。  
50m自由形, 100m自由形, 200m自由形, 400m自由形, 100m背泳ぎ, 200m背泳ぎ, 100m平泳ぎ, 200m平泳ぎ, 100mバタフライ, 200mバタフライ, 200m個人メドレー, 400m個人メドレー

## II. 選択実技検査：種目別運動技能に関するテスト

次頁の表を参考にしてA～Lの中から出願時に1種目選択 (但しLはL1またはL2から1種目を選択) すること。出願後の変更は認めない。なお、「○」は選択出来る種目、「×」は選択出来ない種目である。

専門実技検査・選択実技検査組み合わせ一覧

II 選択実技検査		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
		陸上競技	バスケットボール	サッカー	バレーボール	硬式テニス	ソフトボール	バドミントン	器械運動	ダンス	柔道	剣道	体づくり	1 ラジオ体操 及びみんなの 体操
I 専門実技検査														
1	陸上競技	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	バスケットボール	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	サッカー	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	ラグビー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	バレーボール	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	ハンドボール	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	卓球	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	硬式テニス	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○
9	ソフトテニス	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○
10	硬式野球	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
11	バドミントン	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○
12	体操競技	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
13	ダンス	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
14	柔道	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
15	剣道	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
16	水泳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

A 陸上競技

以下の走，跳躍，投てき，全ての種目について試技を行い，記録を測定する。

1. 50mハードル走
2. 走り幅跳び
3. 槍投げ（ジャベリック）

B バスケットボール

1. 各種シュート（ランニングシュート，ジャンプシュート）
2. ドリブル
3. ゲーム

C サッカー

1. ボールコントロール（キックを含む）
2. 各種シュート
3. ゲーム

D バレーボール

1. パス（オーバーハンドパス，アンダーハンドパス）
2. 対人レシーブ
3. ラリー（1人で3段攻撃を行う）

E 硬式テニス

1. サーブ
2. クロスコートラリー
3. ボレー・スマッシュ（球出し）

F ソフトボール

1. キャッチボール（全員）
2. 遠投（全員）

### 3. バッティングまたはピッチング（選択）

#### G バドミントン

1. サーブ
2. 基礎打ち

#### H 器械運動

マット運動について、当日指定された技を実施する。

#### I ダンス

1. 基礎的身体運動：示範の動き（伴奏付き）を練習後に実施。
2. 短いフレーズの創作（現代的なリズム）：現代的なリズムにふさわしい動きを組み込んだ短いフレーズの創作。

#### J 柔道

1. 受身
2. 立技
3. 寝技

#### K 剣道

1. 基本動作（素振り）
2. 基本打突
3. 基本となる技

（注）小手胴垂のみ着装：剣道具は持参もしくは貸出し可能

#### L 体づくり（L1，L2の中から1種目を選択）

L1 ラジオ体操及びみんなの体操：ラジオ体操第一，第二及びみんなの体操の中から当日指定された体操を行う。

L2 メディシンボール横投げ：男女とも1.0kgのゴム製ボールを用い，決められたところから両手で横投げする。