

ジャンプタッチ

ジャンプタッチには、さまざまな使い方が
あります。

初級：ハイジャンプタッチ

目標回数 5 回

中級：反復ジャンプタッチ

目標回数 5 回

上級：片足ジャンプタッチ

目標回数 3 回

いろいろなジャンプで、脚を鍛えることが
できます。

どの高さまでジャンプ

できるかな？

挑戦してみよう！！！！

